

'Mijn passie is mijn drijfveer'

Vanavond start in Frankrijk Euro 2016. Voor het eerst in de voetbalgeschiedenis behoort België tot het kransje topfavorieten van een groot toernooi. "We gaan ervan uit dat we zullen winnen, dat is de enige juiste motivatie", zegt orthopedisch chirurg en arts van de Rode Duivels, Kris Van Crombrugge.

Het is ondertussen al meer dan 20 jaar geleden dat Kris Van Crombrugge bij de Voetbalbond is beginnen werken. Zijn grote doorbraak, om het in voetbaltermen uit te drukken, waren de Olympische Spelen van 2008 in Beijing waar hij het Olympische 'wonderteam' met Kompany, Fellaini, Vertonghen, Vermaelen, Dembélé, Mirallas medisch bijstond. "Toen ben ik beginnen dromen van de nationale A-ploeg", bekent Van Crombrugge. En zo geschiedde: dokter Van Crombrugge groeide mee door met de sterke lichting voetballers, en werd door Dick Advocaat – weet u nog – als arts naar het A-team overgeheveld.

Kris Van Crombrugge reisde vorige maand met Hazard, De Bruyne en co mee naar Bordeaux af na een spannende voorbereiding.

De laatste weken hebben we veel spelers zien afhaken, vooral verdedigers. Wat is de oorzaak daarvan?

Onze topspelers hebben een zwaar seizoen achter de rug. Omdat de meesten in de Premier League spelen, hadden ze zelfs geen winterstop. Competities gaan sneller en er zijn steeds meer en meer wedstrijden. Vincent Kompany was out, de andere spelers die in de voorbereiding moesten afhaken, kwamen met een blessure van bij hun club. Via regelmatige scanning hebben we hun evolutie op de voet gevolgd en we vonden het uiteindelijk te 'high risk' om ze in de selectie te houden. Enkele andere spelers zijn achter de schermen volop in 'rehab' en krijgen specifieke behandelingen om ze toch nog speelklaar te krijgen. Let's hope. Dit EK is er voor sommige spelers jammer genoeg te veel aan.

Hoe komt zo'n beslissing tot stand om een speler thuis te laten? Wie hakt de knoop door?

Zo'n beslissing gebeurt op basis van scans, klinisch onderzoek en testing. Met al deze parameters gaan we in overleg met de coach die uiteindelijk de knoop doorhakt. Meestal een pijnlijke beslissing voor de speler, maar ook voor ons 'not easy'.

Hoe slaagt u erin om uw praktijk te combineren met uw taak als nationale ploegarts?

Ik probeer altijd keihard te werken voor en na dergelijk WK of EK en doe in die periode geen wachtdienst in het ziekenhuis. Tijdens de voorbereiding op het toernooi ga ik nog tussen door met regelmaat naar het ziekenhuis voor de follow-up van mijn patiënten. Ik word immers bijgestaan door collega Declercq die mee de permanentie verzorgt bij de Rode Duivels. Vanaf de start van Euro 2016 (vandaag, nvdr)

blijven we beiden in Frankrijk. Laat ons hopen dat dat voor de volle vier weken is. Vanuit Frankrijk kunnen we in geval van nood, snel even over en weer. Dat was niet mogelijk tijdens het WK 2014 in Brazilië.

Zeuren de patiënten wel eens?

Het gebeurt wel eens dat een patiënt een pikuurtje geeft. Zo van: "Voor die mannen ben je wel snel als er iets aan de hand is zien. We hebben je op tv wel het veld zien opspurten. Maar ik moet weken wachten..." Dan ga ik meteen over tot de orde van de dag en de problematiek waarvoor die patiënt op consultatie komt.

Wat zijn de belangrijkste problematieken die u te behandelen krijgt?

Knie- of schouderproblemen in de meeste gevallen. Indien mogelijk ga ik voor een conservatieve oplossing en tracht ik de patiënt te helpen zonder operatie, met insputing of kine. Als orthopedisch chirurg in het Sint-Maarten ziekenhuis in Mechelen voer ik ook operaties uit indien dat nodig blijkt. Ik vind het in ieder geval een dankbare job die me veel voldoening schenkt.

Wordt u vergoed voor uw werk als ploegarts? Krijgt u ook een premie, net als de spelers, als België de finale haalt of wint?

We krijgen een beperkte vergoeding bij de Voetbalbond. En een kleine premie als we de finale halen, in niets te vergelijken met de premie die de spelers eventueel te wachten staat. Voor het geld moeten we het niet doen (lacht). Mijn passie is mijn drijfveer.

Wat is voor u het belangrijkste: het medische aspect of het sportieve aspect?

Het medische aspect uiteraard. We moeten hier op korte termijn optimale medische oplossingen zoeken én beslissingen nemen. Dat is een hele uitdaging. Het sportieve luik dat is voor Marc Wilmots, ook niet te onderschatten overigens wat daar allemaal komt bij kijken. Ongeveer dagelijks is er overigens overleg tussen de sportieve en de medische staf.

Tijdens het WK in Brazilië kwam er een nieuw protocol voor head injuries waarbij duidelijk omschreven werd dat de ploegarts in dat geval het laatste woord heeft en beslist over al dan niet verder spelen. Zijn er nu nieuwe protocols?

Ja, en dat heeft weer te maken met het SCAT 3 concussion protocol. De scheidsrechter moet het medische team bij een interventie voor een hoofdletsel drie minuten tijd geven om de diagnose te stellen en een verantwoorde beslissing te kunnen nemen.

Komen jullie als ploegartsen van de verschillende landen soms samen om medische aspecten te bespreken? Werden de teamartsen ook voorbereid op eventuele hulpverlening na een terreurdaad?

Inderdaad, een drietal maanden geleden zijn we tijdens een medische UEFA-meeting in Parijs samengekomen met de artsen van alle gekwalificeerde landen. Ook andere stafleden



Dokter Van Crombrugge met Dedryck Boyota die geblesseerd en ontgoocheld uitvalt.

waren aanwezig en werden geïnformeerd tijdens simultane meetings. Er werden ook een aantal infosessies georganiseerd over rampsce-nario's, waarbij preventieve maatregelen ingeval van terreurdreiging werden voorgesteld. Ook tijdens de medische briefing in Parijs kwam dat thema aan de orde.

De belangen van de ploegartsen en van de bondscoach zijn verschillend. De bondscoach wil winnen, de ploegarts redeneert vanuit een medische reflex. Botsst dat soms?

Ik kan alleen spreken voor onze ploeg: wij hebben daar weinig discussie over. Soms vragen we om na een revalidatie de ultieme veldtest nog even uit te stellen als we niet zeker zijn, en dat wordt dan ook gerespecteerd. Eerlijk, we hebben dezelfde doelstelling, namelijk het sterkst mogelijke team op het veld krijgen én winnen. Dat is de mentaliteit.

Hebt u een favoriete speler? En zo ja, wie is dat?

Daar kan ik moeilijk op antwoorden. Als ik mijn voorkeur zou laten blijken, dan is er eentje gelukkig en heb je 22 anderen die denken dat ik een favoriet heb. Wij moeten ons uiteraard objectief en neutraal opstellen en zonder onderscheid standby zijn voor alle spelers, die even hard moeten werken en een zelfde begeleiding verdienen.

Tot slot: wint België Euro 2016?

Natuurlijk heeft België een kans. Maar zo redeneren in principe alle landen. Wij gaan er in ieder geval van uit dat we zullen winnen, dat is de enige juiste motivatie. Let's go for it!

Henk Van Nieuwenhove



Marc Wilmots en Kris Van Crombrugge bij Divock Origi nadat die een tik tegen het hoofd heeft gekregen. De scheidsrechter moet de staf drie minuten tijd gunnen om een diagnose te stellen.